

LoVo kuukausitiedote vanhemmille. Tammikuu 2009

## Yleistä

Painin kevätkausi on käynnistynyt suunnitellusti. Lähes kaikki ryhmät ovat täynnä, mutta muutamia hajapaikkoja löytyy ryhmistä 4 ja 5. Lukkopainissa alkaa uusi peruskurssi ja siihen mahtuu 5-6 kpl yli 15 vuotiasta kamppailulajeista kiinnostunutta. Aikuisiän saavuttaneille painijoille sekä vanhemmille suunnattu kuntopainiryhmä kokoontuu sunnuntaisin klo 18. Tennarissa. Ryhmään kannattaa osallistua ilman painitaustaakin sillä osaamisesi esim. painisäännöistä tukee lapsesi harrastusta.

## Kilpailut ja tapahtumat

Lohjan Voimailijat järjestää **31.1.2009 Uudenmaan alueen mestaruuskilpailut** Tennarissa. Talkooporukka kokoontuu perjantaina 30.1 mattotalkoisiin klo. 20:30 sekä 31.1 klo 8:00 kisajärjestelytalkoisiin Tennarissa. Kanttiinissa tarvitaan jälleen leivonnaisia myytäväksi. Ilmoitathan mahdollisuustasiasi leipoa kisoihin Joonakselle 041-5056969. Erilaisia tehtäviä joihin tarvitsemme apua kisoissa ovat:

- Mattotalkoot ja kisapaikan järjestelyt pe ja la 10hlöä
- Ottelujärjestelijän apurit 2hlöä ja lähetit 2 hlöä (voivat olla esim. vanhempia sisaruksia tms.)
- Ajanottajat 2-3 hlöä
- Kanttiin myynti 2-3 hlöä (+makkaranpaisto)

Ilmoitathan mahdollisuudestasi osallistua talkoisiin Jarille 040-7249477

**Painisalin seinällä** on kevään 2009 kilpailuihin osallistujalista. Tarkistathan merkinnät omalta tai lapsesi osalta ja merkkeat ne listaan. LoVon hallituksen kokouksen päätöksellä osallistumismaksut kevään osalta kerätään etukäteen ja tilitetään suoraan seuran tililtä kilpailujen/leirien järjestäjille. Osallistumismaksut laskutetaan jäsenmaksujen yhteydessä viikolla 5.

Painiliiton alueellisia **koulutuksia** valmentajille, huoltajille ja tuomareille:

25.1. Tuomarikurssi Tikkurilan urheilutalolla klo 11- 16.30 -

25.1. Siht.- ja ottelujärjestäjäkoulutus Tikkurilan urheilutalolla klo 11- 16.30 -

19.2. Nassikkapainin ohjaajakurssi klo 18-21, Turenki

14. - 15.2. Painikoulun valmentajakurssi I-tason 2. jakso la klo 10-20 ja su 10-14 Turku

21. - 22.2. Painikoulun valmentajakurssi I-tason 1. jakso la klo 10-18 ja su 10-15 Korso

Lisätietoja: [http://www.painiliitto.net/yhteystiedot/uusimaa\\_2009.php](http://www.painiliitto.net/yhteystiedot/uusimaa_2009.php)

## Jäsenyys ja lisenssit

Seuran jäseneksi tullaan maksamalla jäsenmaksu. Lohjan Voimailijat ry:n syyskokouksessa 11/08 päätetyt jäsenmaksujen suuruudet ovat 35-50 euroa/puoli vuotta riippuen harrastusryhmästä. Jäsenmaksulomakkeet ovat noudettavissa salilta viikolla 5. Uudesta jäsenrekisteriohjelmasta ja uudesta rahastonhoitajasta (Eija Leino-Halmela) johtuen, toivomme säntillisyyttä maksujen suhteen, jotta saamme molemmat ajettua hyvin sisään.

Mikäli sinulta puuttuu painiliiton lisenssi, maksetaan se jäsenmaksun yhteydessä, mutta erillisellä maksulla. Mikäli sinulla on jo lisenssi vuodelle 2009, on liitto lähettänyt siitä sinulle laskun.

Hyvää painikevättä toivottaen:

Jari Malkamäki (sihteeri) puh: 040 72 494 77 tai e-mail: [jari.malkamaki@lohjanvoimailijat.com](mailto:jari.malkamaki@lohjanvoimailijat.com)