

## PAINIVALMENTAJAN TEKNIKKAKOULUTUS

soveltuu valmentajille / ohjaajille, jotka ovat kiinnostuneet painivalmennuksen perustekniikan oppimisesta ja opettamisesta. Koulutus on avoin kaikille SPL:n jäsenseurojen valmentajille.

### Koulutus sisältää mm:

- Tekniikan opettaminen, teoriaa
- Perustekniikan harjoittelua ja opettamista
- Aluevalmennusryhmän harjoitusryhmän harjoittelun seuranta
- Etätehtäviä

### Lähijaksot:

- Ensimmäinen:** 3.2.klo 17.00-20.30 Maunulan liikuntahalli, Helsinki,
- Toinen:** 10.2. klo 17.00-20.30 Maunulan liikuntahalli, Helsinki.
- Kolmas:** 3.3. klo 17.00-20.00 Järvenpään painitila, Järvenpää

**Kouluttaja:** Sauli Heinonen

**Kurssimaksut:** 10€/lähijakso (sisältää koulutusmateriaalin ja koulutuksen)

**Kurssivahvistus:** Maksut ennen kurssin alkua kurssivahvistuksen yhteydessä osoitetulle tilille FI0415726000002926 (Helsingin Painituomarikerho).

### Tiedustelut:

**Aluepäällikkö Kosti Kerve**

0407566835, [kosti.kerve@gmail.com](mailto:kosti.kerve@gmail.com)

### Ilmoittautumiset:

**Seurakehittäjä Antti Pekkala**

Suomen Painiliitto

0503450446, [antti.pekkala@painiliitto.net](mailto:antti.pekkala@painiliitto.net)